

PROGRAMME DE FORMATION  
**L'isolation phonique écologique**  
*Conception et mise en œuvre*

## Introduction sur l'environnement global de l'intervention :

L'isolation phonique écologique, une réponse pertinente et performante face aux enjeux environnementaux

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ▶ Comprendre les grands principes de l'isolation phonique
- ▶ Connaître les éco-matériaux et leurs atouts en isolation phonique
- ▶ Être capable d'élaborer et de mettre en œuvre des solutions à partir de modèles simples en neuf ou en rénovation
- ▶ Réussir le lien entre le prescripteur et l'applicateur

## LE PROGRAMME DE FORMATION

### 1) Les bruits extérieurs au bâtiment, généralités - les bruits intérieurs du bâtiment, généralités

- ▶ Les matériaux isolants : pour comparer les produits, indices et mesures

### 2) Les éco-matériaux pour l'isolation phonique

- ▶ Les matériaux de structure, les matériaux isolants
- ▶ Diverses caractéristiques et atouts des biosourcés

### 3) Les principes de l'isolation phonique

- ▶ Le système masse – ressort – masse
- ▶ La désolidarisation

### 4) L'isolation phonique de l'enveloppe du bâtiment, en neuf et en rénovation

- ▶ Les ouvertures : fenêtres et baies, portes
  - Critères de choix des produits, détails de mise en œuvre
- ▶ Les toitures sur combles aménagés, sur combles perdus
  - Le cas des zones aéroportuaires
- ▶ Les murs maçonnés et les murs bois
  - Choisir un mur en fonction de la performance recherchée
  - Focus sur les murs en paille

### 5) L'isolation phonique intérieure, en neuf et en rénovation

- ▶ Cloisons simples et complexes, séparatifs d'appartement
  - Choix de solutions en fonction des situations, détails et précautions pour la mise en œuvre
- ▶ Séparations d'étage, planchers et plafonds, en filière sèche et filière humide
  - Comparaison de diverses solutions en fonction de objectifs recherchés, détails de mise en œuvre

## Livrables

- ▶ La réglementation acoustique
- ▶ Les points singuliers dans la mise en œuvre
- ▶ Pour aller plus loin dans les aspects théoriques des sons et de la propagation
- ▶ Une méthode de calcul de l'affaiblissement global des façades

## Déroulement et moyens pédagogiques :

- ▶ **Formation :** Apports théoriques sur l'isolation écologique. Retours sur expériences, analyses.
- ▶ **Opération :** Echanges à partir de détails de chantier et des points clés des pratiques
- ▶ **Plateforme utilisée :** **KROQI**, la plateforme web d'accès gratuit pour tous les professionnels de la construction et de l'aménagement

| <b>INFORMATIONS GÉNÉRALES</b>                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Intitulé de la formation</b>                                                                                            | <b>L'isolation phonique écologique</b><br><i>Conception et mise en œuvre</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Public concerné</b>                                                                                                     | Salariés, gérants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Lieu du stage</b>                                                                                                       | Devant un ordinateur - à distance                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Dates</b>                                                                                                               | Les 18 et 20 mai 2020 matins                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Durée</b>                                                                                                               | 1 jour (deux demi-journées)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Horaires</b>                                                                                                            | De 9h à 12h30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Nombre d'heures total</b>                                                                                               | 7 heures (deux fois 3 heures et demi)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pré requis</b>                                                                                                          | Aucun                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Type de formation</b>                                                                                                   | Formation organisée à distance - FOAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Prix</b>                                                                                                                | Prix par participant : 420€ TTC (soit 350€ HT)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Intervenant</b>                                                                                                         | Jean Louis BEAUMIER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Évaluation des acquis de la formation</b>                                                                               | Évaluation individuelle en auto-positionnement à l'entrée et à l'issue de la formation<br>Évaluation formative sur les compétences acquises, les techniques utilisées et sur la compréhension des enjeux<br>Remise d'une attestation à la fin de la formation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Matériel à prévoir</b>                                                                                                  | Bloc note – Outils informatiques<br>Un accès à la plateforme Kroqi que nous fournirons suivant le média choisi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Responsable de la formation</b>                                                                                         | David CHARRON, ÉCHOBAT Développement                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Documentations remises</b>                                                                                              | Support de formation dématérialisé accessible sur une plateforme accessible 24h/24 avec un code personnel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Les moyens d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance pédagogique et technique mis à disposition du stagiaire</b> | Visio conférence / Classe virtuelle par 3 médias possibles : Kroqi, Zoom ou Skype<br>Chat et messagerie intégrée à la plateforme en direct pour poser des questions<br>Une plateforme numérique, Kroqi, avec des documents à disposition en temps réel et accessible 24h/24 (accès personnalisé)<br>Un document FRAMAPAD est créé pour chaque formation pour une prise de note collective, enregistré par le formateur et mis à disposition sur la plateforme.<br>Le formateur mettra à disposition son adresse email et téléphone portable en début de formation                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Moyens et méthodes pédagogiques spécifique à la FOAD</b>                                                                | Les méthodes pédagogiques choisies favorisent les apprentissages à distance. Les participants pourront pleinement être acteurs de leur apprentissage par la production et le partage de réflexion, d'analyse et de réalisations entre eux. Les scénarii d'apprentissage sont déterminés en vue de répondre aux objectifs : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ d'acquisition de compétences transversales et techniques,</li> <li>▪ de préserver l'attention et la participation en rythmant la formation par l'utilisation d'outils variés</li> <li>▪ de favoriser les échanges dans le groupe par les prises de paroles et la capacité d'analyses et d'appropriations des contenus.</li> </ul> Le formateur anime ses séquences de formations, en intervenant de façon synchrone avec la visioconférence et la classe virtuelle, ou asynchrone via la plateforme Kroqi. |